

各指標実績値（ホロニクスヘルスケア）

項目	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2025年度目標値	健康投資
定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100.0%	－	定期健康診断の実施と二次健診の推奨
定期健康診断受診後の精密検査(ハイリスク者)受診率	49.2%	59.8%	50.4%	71.0%	70%以上	定期健康診断の実施と二次健診の推奨
特定健康診査実施率	2021年度 より開示	64.4%	100%	100%	100%	定期健康診断の実施と二次健診の推奨
特定保健指導率（ハイリスク者指導率）		66.7%	92.0%	95.0%	100%	定期健康診断の実施と二次健診の推奨
ストレスチェック受検率	100%	100%	100%	100%	－	ストレスチェック 受検率の向上
ストレスチェック結果（高ストレス者率）	－	13.0%	6.0%	5.0%	－	メンタルヘルスケア 意識の向上
睡眠により十分な休養がとれている人の割合	48.9%	41.8%	72.3%	70.0%	80%以上	健康保持 増進対策 の実施
喫煙率	0.0%	6.8%	4.0%	4.6%	0%	喫煙者ゼロ目標
運動習慣者比率	52.2%	62.4%	36.3%	36.7%	50%以上	健康保持 増進対策 の実施
飲酒習慣者率	31.3%	55.0%	9.8%	12.8%	10%未満	健康保持 増進対策 の実施
【ヘルスリテラシー】 日頃から積極的に健康情報に興味を持っている人の割合	89.2%	89.5%	89.8%	90.8%	95%以上	－
【ヘルスリテラシー】 健康に関する情報や知識を自分の健康に役立てている人の割合	80.3%	83.5%	83.0%	85.5%	90%以上	－
【ヘルスリテラシー】 現在運動や食事改善に取り組んでいる、取組む意志がある人の割合	86.7%	89.8%	90.2%	93.4%	95%以上	－
適正体重維持者率	57.9%	66.3%	68.6%	70.5%	80%以上	BMI25 未満をめざす
平均月間総実労働時間	169時間	155時間	168時間	147時間	－	残業時間削減
平均年次有給休暇取得率	52.3%	74.0%	72.0%	62.2%	80.0%	有給休暇取得促進
平均勤続年数	－	4.0年	3.8年	3.8年	－	－
傷病による休職の状況（年間長期欠勤・休職者）	－	4人	5人	2人	－	ワークライフバランス の向上
一人当たりの医療費	260,256円	320,253円	305,858円	260,623円	－	

生産性指標	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2025年度目標値	健康投資
アブゼンティズム ※「アブゼンティズム」とは、心身の体調不良が原因による遅刻や早退、就労が困難な欠勤、休職など、業務自体が行えない状態を指す。傷病による休職日数の全従業員平均	2022年度より 調査開始		0日	1.6日	1.5日未満	アブゼンティズムの低減
プレゼンティズム ※「プレゼンティズム」とは、出勤しているにもかかわらず、心身の健康上の問題が作用して、パフォーマンスが上がらない状態のことを指す。0～100点の高いほうがパフォーマンスが良い状態。WHO-HPQで把握。			62点	68点	70点以上	プレゼンティズムの低減
ワーク・エンゲイジメント ※「ワーク・エンゲイジメント」とは、仕事に関して、「活力」「熱意」「没頭」各項目で、どう感じているかを指す。6点満点。ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度で把握。			4.6点	3.8点	4.0点以上	ワーク・エンゲイジメントの向上
測定対象者数・回答率 (全職員無記名アンケートにて実施)			347人 80.6%	246人 53.7%	－	－